

ΑΝΟΣΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΚΑΙ ΚΑΛΟ ΜΙΚΡΟΒΙΩΜΑ

Μελετώντας τήν πίστη μας, τήν ὀρθοδοξία, καί τήν καλή ἐπιστήμη τῶν καλῶν γεωπόνων μας δέν εἶναι δύσκολο νά ἀντιληφθοῦμε ὅτι τό δέντρο στόν παράδεισο τῶν πρωτοπλάστων, τό ὁποῖο ἔφερε τούς ἀπαγορευμένους καρπούς , πιθανώτατα εἶχε τό ριζικό του σύστημα (κατά ἐξαίρεση μέ τά ὑπόλοιπα δέντρα στόν παράδεισο) συνδεδεμένο μέ τόν Ἄδη, τήν κόλαση δηλαδή. Ἦταν κατά κάποιον τρόπο θά λέγαμε ἕνα «φυτικό ἔντερο». Συνεπῶς συνδεόταν μέ τό παθογόνο καί κακό μικροβίωμα τοῦ χώματος. Τό ὅτι μεταλλάσσονται οἱ μικροοργανισμοί τό φανερώνει καί μία καλή ἔρευνα πού ἤρθε στό φῶς, ἡ παρακάτω : *Ἐπιστήμονες πῆραν ἕνα ἀβλαβῆ ὄργανισμό (βάκιλλο) τοῦ παχέος ἐντέρου καί τόν διετήρησαν σέ ἕνα ὑγρό. Ἐν συνεχείᾳ ἔκαναν τό ὑγρό τοξικό, μέ ἀποτέλεσμα ὁ βάκιλλος νά μεταβληθεῖ σέ βλαβερό μικρόβιο πνευμονίας, τύφου καί διφθερίτιδας. Ἀκολουθώντας ἀντίθετη πορεία, ἄρχισαν νά κάνουν τό νερό λιγότερο τοξικό, μέ ἀποτέλεσμα τό βλαβερό μικρόβιο νά ἐπανέλθῃ στήν ἀρχική του ἀβλαβῆ μορφή ! Αὐτό τό πείραμα ἐπαληθεύτηκε μέ ἀπανωτά ἐπαναλαμβανόμενα πειράματα (γιά ἐπιβεβαίωση 100%) καί δημοσιεύθηκε ἐδῶ καί πάνω ἀπό 20 χρόνια στό ἀμερικανικό ἱατρικό περιοδικό *journal of Franklin institute*.*

Εἶναι γνωστό ἐπίσης (σέ γεωπόνους) ὅτι ἐπάνω στό ριζικό σύστημα ἢ ρίζες ἑνός φυτοῦ ἢ δέντρου ἀναπτύσσονται ὅλος ἐκεῖνος ὁ μικροβιακός καλός στρατός ὅπως προφυλάξει τό δέντρο ἀπό τά κακά παθογόνα μικρόβια, δηλαδή τόν

ἀντίθετο στρατό. Τό ριζικό σύστημα κατεβαίνει σέ βάθος μέ τόν καιρό (τρόπο-χρόνο-τόπο), καί μαζί μέ αυτό τό ἀκολουθοῦν καί ὁ καλός στρατός= τά ὠφέλιμα μικρόβια. Ριζικό σύστημα πού περνᾷ καί τό νερό μέσα ἀπό αυτό, καί τά μικρόβια ἐκεῖνα εἶναι οἱ προστάτες τῆς ὕδρευσης, ὥστε νά μήν ἐπιτεθοῦν κάποια πού δέν μπόρεσαν νά γίνουν καλά καί ὠφέλιμα= ὁ ἀντίθετος στρατός, ὁ κακός στρατός.

Εἶναι ἐπίσης γνωστό (στούς γεωπόνους) ὅτι τά καλά μικρόβια τοῦ χώματος εὐρίσκονται στό ἀνώτερο στρώμα τοῦ χωραφιοῦ μας ἢ κήπου μας, καί αυτό ἐπιτυγχάνεται μέ τήν εὐλογημένη ἐργασία μας= τήν φροντίδα, τήν ἐπιμέλεια τοῦ χωραφιοῦ (σκάλισμα, πότισμα, παρακολούθηση, κλπ). Τό σκάλισμα ἐπί παραδείγματι, τό γνωστό ὄργωμα, τί ἐπιτυγχάνει ; ἐπιτυγχάνει νά ἔρθουν τά μικρόβια τοῦ χώματος στήν ἐπιφάνεια, νά τά δεῖ ὁ ἥλιος, καί νά ἔρθουν σέ ζωογόνηση μέ τό ὀξυγόνο (κυρίως) τό ἄζωτο, καί τά λοιπά ἀέρια τῆς ἀτμόσφαιρας. Νά γίνουν ἀπό παθολογικά καί πρῶην βλαβερά σέ καλά καί ὠφέλιμα. Ἦταν λοιπόν κακά καί βλαβερά καθὼς εὐρίσκονταν σέ βάθος στό χῶμα, δέν τά ἔβλεπε ὁ ἥλιος, δέν ἀερίζονταν καί δέν ζωογονοῦνταν ἀπό τόν ἐπάνω κόσμο (στήν ἐπιφάνεια) ἀλλά ἦταν στοιβαγμένα στόν κάτω κόσμο τους, στό ὀλόμαυρο σκοτάδι τους. Ἄρα, μεταμορφώνονται, καί ἀπό τήν φυλακή-διαβίωση τους σέ βάθος στό χῶμα ἐρχόμενα στήν ἐπιφάνεια τῆς γῆς τώρα ἀλλάζουν καί γίνονται καλά καί ὠφέλιμα. Σήμερα ὅμως, μέσω τῶν ἀεροψεκασμῶν οἱ σατανιστές ἐπιδιώκουν νά μεταλλάξουν τό ἐπιφανειακό χῶμα τῆς γῆς, ὅμως δέν θά

τούς περάσει, όλοι θά λογοδοτήσουν στήν έπερχόμενη Δικαιοσύνη, έρχεται ή όργή του Λαού, ή Φωνή Του Θεού.

Στήν Αγία Γραφή μαθαίνουμε επίσης (στήν Δημιουργία του κόσμου) ότι ό Θεός πήρε χῶμα, καί από αυτό έφτιαξε έμᾶς τούς ανθρώπους. Βεβαίως πήρε χῶμα από τήν επιφάνεια του έδάφους (της γῆς) καί όχι από τό μεγάλο βάθος της. Αυτό τί σημαίνει; Σημαίνει ότι πήρε τό χῶμα καί τό καλό μικροβίωμα του χώματος, αυτό πού εύρίσκονταν στήν επιφάνεια του έδάφους. Η κίνηση καί μόνον νά τό πάρει ύποδηλώνει καί τό Πανάγιο σκάψιμο (τό επιφανειακό από τά Πανάγια Χέρια του). Υπήρχαν λοιπόν μικροοργανισμοί σέ εκείνο τό πρώτο χῶμα; Πού έγινε πηλός καί μᾶς έφτιαξε; **Βεβαίως !** καί όχι μόνον καλοί, αλλά υπέρ καλοί καί άθάνατοι μικροοργανισμοί, κατόπιν καί της Πανάγιας έμφύσης Του πού μᾶς έδωσε τήν ζωή καί ψυχή, καθώς μαζί μέ τούς μικροοργανισμούς εκείνους πού αποτελούσαν τό άθάνατο πρώην άνοσοποιητικό μας σύστημα. Οί μικροοργανισμοί στό χῶμα (χῶμα= ή σωματική μας ύλη) υπήρξαν τό μικροβίωμα= τό άνοσοποιητικό μας σύστημα.

Άς δοῦμε τώρα μερικά επιλεγμένα άρθρα καί προτάσεις μέσα από μερικά μίας φιλότιμης ιστοσελίδας πού ασχολῆται μέ τήν πολύτιμη υγεία μας («τό φάρμακο σου ή τροφή σου»). Έχει τόν τίτλο αυτό από τόν Ιπποκράτη, πού κατά τήν πρόνοια του Θεού υπήρξε ό πατέρας της ιατρικής επιστήμης, καί κατά τόν Άγιο Παΐσιος ό Ιπποκράτης είχε φώτιση (μέ αυτά πού έλεγε καί έπραττε) από τόν Θεό. Μία λοιπόν θαυμαστή αλήθεια πού ειπε ό Ιπποκράτης είναι ότι: όλες οι

ἀσθένειες προέρχονται από τό έντερο. Καί νά μήν ξεχνᾶμε ὅτι ὅταν ἔφαγαν οἱ πρωτόπλαστοι (Εὕα καί Ἀδάμ) τόν ἀπαγορευμένο καρπό ὅλες οἱ ἀνθρώπινες ἀρρώστειες –πού βιώνει καί σήμερα ἡ ἀνθρωπότητα- εἶχαν τήν προδιάθεση (μέσα σέ αὐτόν τόν κακό καρπό) γιά τήν κάθε ἀρρώστεια –καί τόν θάνατο- ἀπό ἕναν θανατικό καρπό-ἐμβόλιο πού ἦρθε σέ ἐπαφή καί σέ ἐπεξεργασία (χώνεψης, κλπ) μέ τό έντερο ! Ἔχετε ὑπ' ὄψη ὅτι ὁ διάβολος ἐκτός ἀπό διάβολος λέγεται καί ἔμβολος, διότι ἐμβάλει τό κακό, τό δηλητήριο, τόν θάνατο. Δέν εἶναι τυχαῖα σήμερα τά θανατικά= «ἐμβόλια».

Ὁ γέροντας Ἅγιος Παῖσιος εἶχε ἀναφέρει τήν σημασία προόδου πού ἔκαναν οἱ καλοί ἐπιστήμονες ὅταν βρῆκαν ἀντιβίωση ἀπό τό χῶμα (τυχαῖο;) καί τήν ἀνέφερε τήν ἀντιβίωση ἐκείνη (τήν πενικιλλίνη).

Συμπερασματικά, πρίν προχωρήσουμε παρακάτω (ἀναφορές ἀπό τό διαδίκτυο: ἱστοσελίδα «ἡ τροφή σου τό φάρμακο σου») πρέπει νά ἐνημερώσουμε τόν ἀναγνώστη σέ αὐτό πού πιστεύουμε. Δηλαδή, ἡ θεραπεία σχετικά μέ τήν ἐπιδημία τοῦ κορώνα-ιοῦ δέν θά ἔρθῃ ἀπό τά ψευτοεμβόλια τῶν ἄθεων καί τῆς ὀνομαζόμενης «νέας ἐποχῆς οὔτε μέ τά κάθε μορφῆς νέα μέτρα καί τούς ἀμετανόητους «νέας ἐποχῆς» ἐπιστήμονες-στρατό τους, ἀλλά μέσω ἀπό τήν ἐνίσχυση τοῦ ἀνοσοποιητικοῦ μας συστήματος μέ φυσικό τρόπο. Μέ τόν παλαιό τρόπο πού ὅρισε ὁ Θεός τήν φύση, καί ὄχι μέ τόν νέο τρόπο ἢ τρόπους πού ὅρισε ὁ Σατανάς καί τά ὄργανα του μία ψευτοθεραπεία-σκλαβιά, παγίδα, καί ὀλεθρος. Δηλαδή, τά ψευτοεμβόλια τῆς νέας ἐκδοσης - νέου

τύπου πού ζοῦμε σήμερα καί πού . . . ἀπειλούμεθα ὅτι ἐάν δέν τά κάνουμε . . θά βασανιστοῦμε, θά χάσουμε τήν δουλειά μας, καί τέλος δέν θά μπορούμε νά ἀγοράσουμε ἢ νά πουλήσουμε (τό ἐπόμενο πού εἶναι τό χάραγμα). Ζοῦμε τώρα τό προχάραγμα καί δέν θά τούς περάσει. Ζεῖ ὁ Θεός καί ἡ μοναδική μας Ἑλπίδα, αὐτός καί πού ὅρισε τήν Ἀληθινή ἐπιστήμη, καί ὅχι τίς ἡλιθιότητες πού βιώνουμε σήμερα. Ἐδῶ Ἑλλάς, ἡ χώρα τῶν Ἀγίων καί τῶν ἡρώων.

ΑΠΟ ΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ (στό μονοτονικό-ἀντιγραφή) :

Το 80% του ανοσοποιητικού εδράζεται στο έντερο
Και ότι Η μικροβιακή χλωρίδα του εντέρου σχετίζεται
με το αν κάποιος νοσήσει σοβαρά από COVID-19
ορθώς (και ευτυχώς) το σκέφτηκαν, ἔστω, και
μερικοί ερευνητές!

COVID-19 και προβιοτικά

Μερικοί ερευνητές σκέφτηκαν πως η βελτίωση του μικροβιώματος του εντέρου μέσω προβιοτικών συμπληρωμάτων και διατροφής μπορεί να αποδειχτεί κατάλληλη στρατηγική για την καταπολέμηση και τη θεραπεία μιας λοίμωξης από τον SARS-CoV-2.

Με δεδομένο πως Το 80% του ανοσοποιητικού εδράζεται στο έντερο Και ότι Η μικροβιακή χλωρίδα του εντέρου σχετίζεται με το αν κάποιος νοσήσει σοβαρά από COVID-19 ορθώς (και ευτυχώς) το σκέφτηκαν, ἔστω, και μερικοί ερευνητές!

Γνωρίζουμε πλέον ότι ο [COVID-19](#) βλάπτει την ανοσολογική άμυνα του οργανισμού μέσω της πρόκλησης μιας «καταιγίδας» κυτοκινών. Πρόκειται για παραγωγή υπερβολικών αντί-φλεγμονωδών μορίων που αποβαίνει σε βάρος μας και συχνά οδηγεί σε θάνατο τους πλέον ευάλωτους.

Covid-19: Ο τρόπος ζωής σου σε καθιστά ευάλωτο ή προστατευμένο

Γνωρίζουμε επίσης ότι η [εντερική χλωρίδα](#) έχει αποδειχθεί ότι ενισχύει το ανοσοποιητικό σύστημα και καταπολεμά τη [φλεγμονή](#). Έτσι η σύνδεση είναι αυτονόητη και το ερώτημα λογικό.

Μπορούν τα προβιοτικά να βοηθήσουν τον πάσχοντα αναστέλλοντας ή περιορίζοντας αυτή την “καταιγίδα κυτοκινών”

Γαστρεντερικά συμπτώματα, όπως κοιλιακό άλγος, μειωμένη όρεξη για φαγητό, διάρροια, ναυτία, ή έμετος, μπορούν να συνοδεύουν την COVID-19 προσβολή.

Θεωρητικά τα [προβιοτικά](#) θα μπορούσαν να βοηθήσουν στην πρόληψη της προσβολής, μπλοκάροντας την πύλη εισόδου του ιού (τον υποδοχέα του ενζύμου μετατροπής αγγειοτασίνης - ACE) ή ακόμα και με δράση σε αυτό που ονομάζεται “άξονας εντέρου-πνεύμονα”.

Πρόκειται για ένα σύστημα επικοινωνίας και αλληλεπίδρασης μεταξύ των ιστών του [εντέρου](#) και των [πνευμόνων](#), στο οποίο διαμεσολαβούν, μικροοργανισμοί του μικροβιώματος μας.

Οι διαταραχές της εντερικής χλωρίδας είναι σήμερα γνωστό ότι σχετίζονται με πνευμονικές παθήσεις και [λοιμώξεις του αναπνευστικού](#) συστήματος. Έτσι ένα σωστό και ισορροπημένο στα μικρόβια του έντερο θα είναι χρήσιμο σε ένα πάσχοντα ώστε να ξεπεράσει ευκολότερα τις επιπτώσεις του ιού από τον πνεύμονα.

Κατάχρηση Αντιβιοτικών: Πώς σχετίζεται με την αύξηση λοιμώξεων του αναπνευστικού

Τέλος άλλες έρευνες φαίνεται να δείχνουν ότι τα προβιοτικά συμπληρώματα μπορεί να προωθήσουν την [αντιική](#) δράση γενικά για τη βελτίωση της ανοσολογικής, πνευμονικής και αντιφλεγμονώδους απόκρισης σε πάσχοντες από SARS-CoV-2.

Πως να βοηθήσουμε τον οργανισμό να παράγει αντιϊκές ουσίες

Καταλήγοντας

Όλα αυτά είναι ακόμα στο θεωρητικό στάδιο και την ώρα που μιλάμε, διατίθενται ελάχιστες μελέτες. Όσοι θα ενδιαφερθούν καλό είναι να μην αυτοσχεδιάσουν αλλά να απευθυνθούν στον γιατρό τους. Στο κάτω κάτω οι εταιρείες με αξιόπιστα προϊόντα δεν τα προσφέρουν δωρεάν.

Μικροβίωμα: Τα μικρόβια είναι ο ρυθμιστής της υγείας μας

Άρθρο του Γιάννη Καφέζα: Συγγραφέας, Ιατρός Παθολόγος, Γαστρεντερολόγος
Πηγή: 1400g.org

ΔΕΝ κινδυνεύεις από τον κοροναϊό, αλλά από το εξασθενημένο ανοσοποιητικό σου

Το ανοσοποιητικό σύστημα έχει τεράστιες δυνατότητες προσαρμογής τόσο σε νέες αντίξοες συνθήκες όσο και στη δυνατότητα καταπολέμησης νέων νοσογόνων παραγόντων που δεν είχε αντιμετωπίσει στο παρελθόν.

Έχει τη δυνατότητα να αυτοελέγχεται και να αυτοδιορθώνεται, ώστε να είναι πάντα αποτελεσματικό και ανανεωμένο. Για να το χρησιμοποιήσουμε όμως ΠΡΕΠΕΙ να είναι ΙΣΧΥΡΟ!

Χρήσιμα, για την περίπτωση, συμπληρώματα διατροφής είναι:

- Το [πρωτόγαλα](#), το οποίο ενισχύει το ανοσοποιητικό, ενώ έχει ΚΑΙ ΠΡΟΒΙΟΤΙΚΈΣ επιδράσεις
- τα [φύκια A.F.A](#), τα οποία μας παρέχουν ΌΛΑ τα θρεπτικά στοιχεία (βιταμίνες -όπως η Ε- και μέταλλα/ιχνοστοιχεία - όπως ο ψευδάργυρος, το μαγνήσιο κ.α., ένζυμα), ενώ **ΑΝΑΖΩΟΓΟΝΕΊ ΚΑΙ ΕΝΙΣΧΎΕΙ ΤΗΝ ΕΝΤΕΡΙΚΉ ΧΛΩΡΊΔΑ.**
- Άλλα συμπληρώματα που μπορούν να βοηθήσουν είναι:
- Η [βιταμίνη C](#) ΣΕ ΦΥΣΙΚΉ μορφή από το φρούτο ασερόλα με την μέγιστη περιεκτικότητα
- Η [πρόπολη](#), η οποία Εμποδίζει την είσοδο και αναπαραγωγή ιών στα κύτταρα
- Το [σκόρδο](#)

Κλπ.

Εντοπίστηκε άμεση σχέση του Πάρκινσον με βακτήρια του εντέρου. Επιστήμονες στις ΗΠΑ επιβεβαίωσαν για πρώτη φορά ότι υπάρχει σαφής και λειτουργική σχέση ανάμεσα στα βακτήρια του εντέρου και στη νευροεκφυλιστική νόσο Πάρκινσον.

Τα μικρόβια στο έντερο των ασθενών με Πάρκινσον δεν είναι ίδια με εκείνα των ανθρώπων χωρίς τη νόσο. Η ανακάλυψη αναμένεται να έχει επίπτωση στη διάγνωση και στη θεραπεία της νόσου στο μέλλον, καθώς φάρμακα επόμενης γενιάς μπορεί να μη στοχεύουν πλέον στον [εγκέφαλο](#), αλλά στο [έντερο](#) των ασθενών.

Οι ερευνητές του Ινστιτούτου Τεχνολογίας της Καλιφόρνια (Caltech) και της βιοφαρμακευτικής εταιρείας Axial Biotherapeutics, έδειξαν ότι οι [αλλαγές στη σύνθεση των μικροβιακών κοινοτήτων του εντέρου](#) μπορεί να επιδεινώσουν ή ακόμη και να προκαλέσουν τα κινητικά

προβλήματα των ασθενών με Πάρκινσον.

Δείτε και [Η αλλοίωση της εντερικής χλωρίδας έχει δυσάρεστες συνέπειες](#)

Η νόσος, που θεωρείται ότι προκαλείται από ένα πολύπλοκο συνδυασμό γενετικών και περιβαλλοντικών παραγόντων, πλήττει πάνω από δέκα εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως και είναι η δεύτερη συχνότερη νευροεκφυλιστική πάθηση μετά το [Αλτσχάιμερ](#). Όσο προχωρά, τόσο καταστρέφει τους νευρώνες του εγκεφάλου που παράγουν ντοπαμίνη.

Δείτε και [Η διατροφή «του εγκεφάλου» μπορεί να αποτρέψει τη νόσο Αλτσχάιμερ](#)

α συμπτώματά της περιλαμβάνουν

- τρέμουλο των άκρων και του κεφαλιού,
- βραδυκινησία ή δυσκολία βαδίσματος,
- αστάθεια,
- ακαμψία,
- αδυναμία συντονισμού των κινήσεων κ.α.

Βιολογικά, χαρακτηρίζεται από τη συσσώρευση της πρωτεΐνης άλφα-συνουκλεΐνης στον εγκέφαλο και στο έντερο, καθώς και από την παρουσία μορίων (κυτοκινών) που προδίδουν [φλεγμονή](#) στον εγκέφαλο. Τρεις στους τέσσερις ασθενείς αναφέρουν [γαστρεντερικά](#) προβλήματα, κυρίως [δυσκοιλιότητα](#).

Μικροβίωμα: Η αλλοίωση της εντερικής χλωρίδας και οι συνέπειες

Ένας πόλεμος μαίνεται ακριβώς κάτω από τη μύτη σου και απλά είσαι αρκετά τυφλός για να τον αντιληφθείς. Μάλλον όχι και τόσο τυφλός. Μπορείς να δεις αυτούς τους μικροσκοπικούς πολεμιστές, τα εκατό τρισεκατομμύρια αυτών κάτω από ένα καλό μικροσκόπιο.

Δεν βρίσκονται όμως συνεχώς κάτω από τη μύτη σου. Μερικά βρίσκονται μέσα στη μύτη σου, στο στόμα σου, στο έντερό σου, ακόμα και στο μητρικό γάλα.

Μιλάμε για τα μικρόβια που ζουν πάνω και μέσα στο ανθρώπινο σώμα και υπερσχύουν αριθμητικά σε σχέση με τον άνθρωπο 10-1.

Μαζί, τα μικρόβια και τα γονίδιά τους ονομάζονται [μικροβίωμα](#), αναφέρει η Lita Proctor, επικεφαλής του Εθνικού Ινστιτούτου για το Πρόγραμμα του Ανθρώπινου Μικροβιώματος που τον προηγούμενο μήνα δημοσίευσε έναν αρχικό χάρτη από τα μέρη που αποτελείται ένα «φυσιολογικό μικροβίωμα».

[Δείτε περισσότερα Μικροβίωμα: Μικροβιακή Χλωρίδα και η Ιατρική Επανάσταση του Αιώνα](#)

Είναι αλήθεια ότι αν και είμαστε “νησί”, οι επιστήμονες αναφέρουν ότι μοιάζουμε πολύ με έναν κορραλιογενή ύφαλο ο οποίος υπολογίζεται ότι έχει 10,000 ήδη βακτηρίων, μυκήτων και μία σειρά άλλων παρομοίων τα οποία αποτελούν το οικοσύστημά μας.

Επίσης, αν και μερικά από αυτά τα μικρόβια μπορούν να μας αρρωστήσουν αν βρεθούν εκτός ελέγχου, το 99% αυτών είναι καλοήθεις ή ακόμα μπορούν να μας προστατέψουν.

Τα βακτήρια έχουν εξελιχθεί παράλληλα με τους ανθρώπους εδώ και χιλιετίες, μας βοηθούν να χωνέψουμε το φαγητό, να συνθέσουμε βιταμίνες, ρυθμίζουν το [ανοσοποιητικό μας σύστημα](#), κτλ.

Παρόλο αυτά, τα μικρόβια δέχονται επίθεση–και ο εχθρός είμαστε εμείς οι ίδιοι.

Ο σύγχρονος τρόπος ζωής έχει αλλάξει τη σύσταση αυτών των πλασμάτων που κατοικούν στο σώμα μας και όχι πάντα για το καλύτερο. Ο συνδυασμός της βιομηχανοποίησης και του καλύτερου βιοτικού επιπέδου καθώς και σύγχρονος τρόπος ζωής έχει προκαλέσει τον αφανισμό αρχαίων **μικροβίων πριν ακόμα καν το πάρουμε χαμπάρι.**

Μικροβίωμα: Η αλλοίωση της εντερικής χλωρίδας και οι συνέπειες

Μικροβίωμα: Η αλλοίωση της εντερικής χλωρίδας και οι συνέπειες

Ένας πόλεμος μαίνεται ακριβώς κάτω από τη μύτη σου και απλά είσαι αρκετά τυφλός για να τον αντιληφθείς. Μάλλον όχι και τόσο τυφλός. Μπορείς να δεις αυτούς τους μικροσκοπικούς πολεμιστές, τα εκατό τρισεκατομμύρια αυτών κάτω από ένα καλό μικροσκόπιο.

Δεν βρίσκονται όμως συνεχώς κάτω από τη μύτη σου. Μερικά βρίσκονται μέσα στη μύτη σου, στο στόμα σου, στο έντερό σου, ακόμα και στο μητρικό γάλα.

Μιλάμε για τα μικρόβια που ζουν πάνω και μέσα στο ανθρώπινο σώμα και υπερσχύουν αριθμητικά σε σχέση με τον άνθρωπο 10-1.

Μαζί, τα μικρόβια και τα γονίδιά τους ονομάζονται [μικροβίωμα](#), αναφέρει η Lita Proctor, επικεφαλής του Εθνικού Ινστιτούτου για το Πρόγραμμα του Ανθρώπινου Μικροβιώματος που τον προηγούμενο μήνα δημοσίευσε έναν αρχικό χάρτη από τα μέρη που αποτελείται ένα «φυσιολογικό μικροβίωμα».

[Δείτε περισσότερα Μικροβίωμα: Μικροβιακή Χλωρίδα και η Ιατρική Επανάσταση του Αιώνα](#)

Είναι αλήθεια ότι αν και είμαστε “νησί”, οι επιστήμονες αναφέρουν ότι μοιάζουμε πολύ με έναν κορραλιογενή ύφαλο ο οποίος υπολογίζεται ότι έχει 10,000 ήδη βακτηρίων, μυκήτων και μία σειρά άλλων παρομοίων τα οποία αποτελούν το οικοσύστημά μας.

Επίσης, αν και μερικά από αυτά τα μικρόβια μπορούν να μας αρρωστήσουν αν βρεθούν εκτός ελέγχου, το **99%** αυτών είναι καλοήθεις ή ακόμα μπορούν να μας προστατέψουν.

Τα βακτήρια έχουν εξελιχθεί παράλληλα με τους ανθρώπους εδώ και χιλιετίες, μας βοηθούν να χωνέψουμε το φαγητό, να συνθέσουμε βιταμίνες, ρυθμίζουν το [ανοσοποιητικό μας σύστημα](#), κτλ.

Παρόλο αυτά, τα μικρόβια δέχονται επίθεση–και ο εχθρός είμαστε εμείς οι ίδιοι.

Ο σύγχρονος τρόπος ζωής έχει αλλάξει τη σύσταση αυτών των πλασμάτων που κατοικούν στο σώμα μας και όχι πάντα για το καλύτερο. Ο συνδυασμός της βιομηχανοποίησης και του καλύτερου βιοτικού επιπέδου καθώς και σύγχρονος τρόπος ζωής έχει προκαλέσει τον αφανισμό αρχαίων μικροβίων πριν ακόμα καν το πάρουμε χαμπάρι.

Αν και πολλοί θεωρούν ότι τα μικρόβια είναι οι εχθροί μας, εμείς οι ίδιοι είναι που αλλοιώνουμε το όλο οικοσύστημα.

Αν και οι επιστήμονες δεν μπορούν να αποδείξουν τη σχέση αιτίας-αποτελέσματος, οι ερευνητές έχουν συνδέσει τις αλλαγές αυτών οι μικροβιακών κατοίκων με τα αυξημένα κρούσματα [παχυσαρκίας](#), [αλλεργιών](#), [αυτοάνοσα νοσήματα](#) και άλλες χρόνιες ασθένειες.

Έχει παρατηρηθεί λοιπόν ότι στις ανεπτυγμένες χώρες έχει τροποποιηθεί σε μεγάλο βαθμό το περιβάλλον σε σχέση με αυτό που ήταν στο παρελθόν.

Το νερό είναι “καθαρότερο” με [χημικά](#), η τροφή περισσότερο [επεξεργασμένη](#) και έτσι τα [έντερά](#) μας έχουν λιγότερη ανάγκη από βακτήρια για να μας βοηθήσουν να χωνέψουμε την τροφή μας. Χρησιμοποιούμε περισσότερα [αντιβιοτικά](#) για να θεραπεύσουμε, για να παχύνουμε την τροφή μας, ακόμα και για να πλύνουμε τα χέρια μας και να ψεκάσουμε τους χώρους μας με ανάλογα σκευάσματα.

Έτσι και οι επιστήμονες δεν εκπλήσσονται όταν ανακαλύπτουν ότι τα μικρόβια στους ανθρώπους που ζουν σε βιομηχανοποιημένες χώρες είναι αρκετά διαφορετικά

από αυτά που ζουν στις αναπτυσσόμενες.

Δείτε [Η χλωρίωση του νερού καταστρέφει την πρωτεΐνη των κυττάρων](#)
Αυτοάνοσες ασθένειες και επεξεργασμένα τρόφιμα.

Πειράματα σε ποντίκια, για παράδειγμα, δείχνουν ότι οι αλλαγές στα μικρόβια των εντέρων μας μπορούν να αλλάξουν ακόμα και την προσωπικότητα ενός ζώου και τη δομή του εγκεφάλου τους. Ποντίκια που έχουν αναπαραχθεί σε ένα περιβάλλον χωρίς μικρόβια είναι στη βάση τους «μη φυσιολογικά» σε σύγκριση με άλλα ζώα.

Αντί να εμφανίζουν ένα φυσιολογικό ποσοστό επιφυλακτικότητας, τα καθαρά ποντίκια είναι υπερικινητικά σε βαθμό που η έλλειψη άγχους τα κάνει τόσο αεικίνητα που είναι θέτει σε κίνδυνο την ασφάλειά τους και αυτό οφείλεται στην έλλειψη μικροβίων στον εγκέφαλό τους.

Στον μέλλον οι γιατροί ελπίζουν να ανακαλύψουν τρόπους ώστε να

διαχειρίζονται το μικροβίωμα έτσι ώστε να αποκαταστήσουν τη χαμένη ισορροπία στον οργανισμό μας. Στην προσπάθεια αυτή οι γιατροί χρησιμοποιούν ήδη αυτό που ονομάζουν [υγιή μικρόβια](#) για να αναδημιουργήσουν εκ νέου πληθυσμούς μικροβίων στα έντερα των ανθρώπων που υποφέρουν από μία θανάσιμη μόλυνση, τη C. difficile που μπορεί να προκαλέσει έντονη διάρροια και μία απειλητική για τη ζωή μόλυνση του [παχέος εντέρου](#).

Στο μέλλον, οι γιατροί ελπίζουν να τελειοποιήσουν τις μεθόδους τους και να μεταμοσχεύουν στο έντερο μόνο τα βακτήρια που είναι ωφέλιμα.

Όπως κάποιοι ασθενείς που πρόκειται να υποβληθούν σε εγχείρηση

πολλές φορές αποθηκεύουν το αίμα τους, έτσι σε μερικά κέντρα [καρκίνου](#) οι γιατροί δίνουν τη δυνατότητα στους ασθενείς τους

να αποθηκεύσουν και να καταψύξουν δείγμα από τα κόπρανά τους έτσι ώστε να τους μεταμοσχεύσουν αργότερα εκείνα τα μικροβιώματα που έχουν καταστραφεί λόγω της [χημειοθεραπείας](#) που τους επιβάλλεται.

Το μικροβίωμα μπορεί να βοηθήσει σε μεγάλο βαθμό την ιατρική και την εξέλιξη των φαρμάκων αφού δεν χρειάζεται πια να βρεθούν σε έναν κορραλιογενή ύφαλο ή τροπικό δάσος, αλλά μέσα στο ίδιο μας το σώμα, εκεί που η φύση μας τα έχει προσφέρει όλα.

Θυμηθείτε, φροντίζοντας την καλή υγιεία του εντέρου, εξασφαλίζετε και την καθολική υγιεία του οργανισμού σας [Η υγιεία και η αρρώστια κρύβονται στο έντερο](#)

[Γαστρεντερικό η Βάση της Καλής Υγείας – Προστατέψτε το](#)

[Όλες οι ασθένειες προέρχονται από το έντερο. Ιπποκράτης \(460-370 π.κ.χ.\)](#)

Δείτε ακόμη: [Η μεγάλη απάτη του παγκοσμιο-πονημένου διατροφικού κώδικα \(Codex Alimentarius\), για καθολικό πόλεμο ενάντια σε όλα τα μικρόβια.](#)

Εσκεμμένη εξάπλωση καρκίνου παγκοσμίως μέσω εμβολίων!

Ναι, ο [καρκίνος](#) έχει εξαπλωθεί μέσω ιών του καρκίνου και προτού να πείτε ότι είναι λάθος, διαβάστε [εδώ](#)... Αυτή η εκπληκτική λογοκριμένη συνέντευξη διενεργήθηκε από τον ιατρικό ιστορικό Edward Shorter για την δημόσια τηλεόραση WGBH (Βοστώνη) και Blackwell Science. Κόπηκε από την The Health Century λόγω της τεράστιας ευθύνης της.

Η παραδοχή ότι τα εμβόλια της φαρμακευτικής εταιρείας [Merck](#) έχουν παραδοσιακά ενισχύσει ιούς του καρκίνου (SV40

και άλλους) σε ανθρώπους σε όλο τον κόσμο. Ο ειδικός της υγείας, ο Δρ Leonard Horowitz, χαρακτηρίζει ως κορυφαίο ειδικό των εμβολίων στον κόσμο, τον Δρ Maurice Hilleman, που εξηγεί γιατί τα εμβολία της Merck εξάπλωνουν το AIDS, την λευχαιμία και άλλες φρικιαστικές πληγές σε όλο τον κόσμο.

Δείτε περισσότερα: [ΑΠΙΣΤΕΥΤΟ! Η φαρμακευτική εταιρεία Merck παραδέχεται έγχυση καρκινικών ιών σε εμβόλια!!!](#)

Για να μάθετε πώς αρρωσταίνουν τα παιδιά από καρκίνο θα ήθελα να προσέξετε αυτό που θα σας πω (Τα πρόσωπα είναι φανταστικά).

– Ένα απόγευμα παίρνουν οι γονείς την ΜΑΙΡΟΥΛΑ (4 ετών) και την πηγαίνουν στον/στην παιδίατρο για ένα συνηθισμένο [εμβόλιο](#) (MMR ας πούμε). Αφού εμβολιάσθηκε η μικρή έφυγαν και πήγαν σπίτι τους. Μετά από 3 περίπου μήνες η Μαιρούλα αρχισε να έχει τα πρωινά για κανα 5λεπτο τάση για εμετό.

Επίσης χωρίς ιδιαίτερη αιτία η Μαιρούλα έπεφτε συνεχώς και χτυπούσε. Ανησύχησαν οι γονείς και πήγαν πάλι την Μαιρούλα στον/στην παιδίατρο. Μόλις είδε την Μαιρούλα ο/η παιδίατρος είπε στους γονείς να πάνε στα νοσοκομεία παιδών της Αθήνας και θα ειδοποιήσει να τους περιμένει νευρολόγος.

Ανήσυχοι οι γονείς ρώτησαν τι συμβαίνει, οπότε ο/η παιδίατρος τους απάντησε: Λόγω του εμβολίου που έκανε η Μαιρούλα πιθανώς να έχει δημιουργηθεί κύστη με υγρό στο πίσω μέρος του κεφαλιού. Οι γονείς σάστισαν.

Πήραν την Μαιρούλα και την πήγαν στο νοσοκομείο ΠΑΙΔΩΝ όπου τους περίμενε νευρολόγος. Μόλις εξέτασε ο νευρολόγος την Μαιρούλα έδωσε εντολή για μαγνητική στο κεφάλι. Οι γονείς τρελάθηκαν και είπαν στον νευρολόγο αυτά που τους είπε ο/η παιδίατρος.

Τότε κυνικά ο νευρολόγος τούς είπε ότι μάλλον το υγρό έχει γίνει όγκος. Αμέσως η μητέρα ρώτησε τον γιατρό: **Αφού τα εμβόλια δημιουργούν τέτοια προβλήματα γιατί οι γιατροί δεν ενημερώνουν τον κόσμο;** Η απάντηση του νευρολόγου ήταν η εξής:

Εγώ δεν εμβολιάζω τα παιδιά μου αλλά ποιός μπορεί να τα βάλει με τις [φαρμακοβιομηχανίες](#) από την στιγμή που καταφέρνουν να εγκρίνει ο ΕΟΦ τα δηλητηριά τους;

Ξαναρωτάει η μητέρα: Πώς γίνεται να μην εμβολιάσω το παιδί μου και να το δεχτούν στο σχολείο; Απαντάει ο γιατρός: Μπορείς να πληρώσεις τον γιατρό να υπογράψει ότι έκανε το εμβόλιο το παιδί σου και να μην το κάνει. Οι γονείς ξέσπασαν σε λυγμούς.

Έγινε τελικά η μαγνητική και βρέθηκε ότι η μικρή Μαιρούλα είχε έναν όγκο 5 εκατοστά στο πίσω μέρος του κεφαλιού εξαιτίας ενός εμβολίου. Αμέσως ξεκίνησε η διαδικασία για χειρουργείο. Εννοείτε ότι έπεσε και το σχετικό φακελάκι περί τα 3000 ΕΥΡΩ στον νευροχειρουργό.

Μέχρι εδώ είναι το πρώτο μέρος της επιχείρησης. Τα κρούσματα [λευχαιμιών](#) και όγκων έχουν αυξηθεί κατακόρυφα μετά την εισαγωγή στην αγορά των νέων εμβολίων από το 2005 και μετά.

Για προσέξτε το 2ο μέρος της επιχείρησης:

– Μετά από 10ήμερη παραμονή στην νευροχειρουργική η Μαιρούλα μεταφέρεται σε πολυδιαφημισμένο νέο ογκολογικό νοσοκομείο. Στο μεταξύ βγήκε και η ιστολογική εξέταση και βρέθηκε ότι η Μαιρούλα είχε κακοήγη όγκο.

Αφού μπήκε στο δωμάτιο η Μαιρούλα ήρθε ο/η ογκολόγος ιατρός και είπε στους γονείς ότι το παιδί τους για να έχει καλύτερα αποτελέσματα θα πρέπει να φέρουν ένα φάρμακο (EDOXAN) από τις ΗΠΑ διότι το EDOXAN εδώ στην ΕΛΛΑΔΑ

προέρχεται από Ινδία και Πακιστάν. Έντρομοι οι γονείς ρώτησαν γιατί συμβαίνει αυτό.

Ο/Η ογκολόγος απάντησε: Διότι το υπουργείο Υγείας έδωσε εντολή να προμηθευόμαστε τα πιο φθηνά φάρμακα που έχουν έγκριση από τον ΕΟΦ. Όμως επειδή τα φάρμακα αυτά έχουν πολλά προσθετικά (έκδοχα) έχουν και περισσότερες παρενέργειες και δεν είναι σίγουρο ότι θα έχουν τα αναμενόμενα αποτελέσματα. Έτσι οι γονείς ξεκίνησαν έναν αγώνα να φέρουν EDOXAN από τις ΗΠΑ. Φυσικά σχεδόν πούλησαν το μισό τους σπίτι.

– Έτσι ξεκίνησαν οι [χημειοθεραπείες](#) της Μαιρούλας. Εκτός από το ENTOΞAN η Μαιρούλα έπαιρνε ΟΓΚΟΒΙΝ, ΚΑΡΜΠΟΠΛΑΤΙΝΑ, ΒΕΠΕΣΙΝΤ σε διάφορες δόσεις και σχήματα. Οι θεραπείες που έκανε η Μαιρούλα ήταν 4ήμερες και κοστίζουν 5000 ευρώ για το ταμείο περίπου (η μία 4ήμερη).

Εδώ ξεκινάει το τρίτο μέρος της επιχείρησης.

Πριν προχωρήσω θα δώσω μερικές πληροφορίες για την αντιμετώπιση του καρκίνου. Για να καταπολεμηθεί η νόσος πρέπει να πέφτουν τα αιματολογικά και όχι να είναι φυσιολογικά, δηλαδή να πέφτουν σε επίπεδα που το παιδί να χρειάζεται μετάγγιση.

Επομένως η αιμοσφαιρίνη να πέφτει κάτω από 8 και τα αιμοπετάλια κάτω από 20000. Βέβαια σε αυτή την περίπτωση με τα αιμοπετάλια το παιδί κινδυνεύει με εγκεφαλική αιμορραγία αλλά αυτό αντιμετωπίζεται με μετάγγιση.

– Η θεραπεία της Μαιρούλας πήγαινε καλά. Σε κάθε θεραπεία τα αιματολογικά έπεφταν όλο και πιο πολύ οπότε χρειαζόνταν μετάγγιση. Εδώ αρχίζει και το πρόβλημα. Τα αιμοπετάλια της μετάγγισης έχουν όριο ζωής από 1 μέρα έως 5 μέρες ανάλογα από το πόσο είναι αποθηκευμένα όμως αυτό πως μπορούν να το ξέρουν οι γονείς;

Οι γιατροί και οι νοσοκόμοι δεν μιλάνε αρκετά αν δεν πέσουν τα ανάλογα φακελάκια. Έτσι η Μαιρούλα έβαλε αιμοπετάλια αλλά ήταν για 2 ημέρες και το παιδί είχε πάθει από τις θεραπείες μυελική υποπλασία δηλαδή δεν παρήγαγε αιμοπετάλια ο μυελός.

Οι γονείς νόμιζαν ότι όπως τις άλλες φορές έβαλε το παιδί τους αιμοπετάλια για 5 ημέρες. Την τρίτη ημέρα το βράδυ το παιδί είδε ένα εφιάλτη πιάστηκε και επειδή δεν είχε αρκετά αιμοπετάλια έπαθε εγκεφαλική αιμορραγία. Το παιδί ενώ πήγαινε καλά στην θεραπεία, τελικά πέθανε...

«Ζούμε στην εποχή της προμελέτης και του τέλειου εγκλήματος.

Χτες το δίκάζαν, σήμερα αυτό το ίδιο γίνεται νόμος».

Albert Camus, Ο Επαναστατημένος Άνθρωπος

[Όταν ο Θ. Πλεύρης έλεγε ότι δεν είναι ευθύνη της κυβέρνησης ...](#)

www.efsyn.gr › politiki › paraskinia › 308398 otan-o-th-...

Αλλά με συγχωρείτε που θα το πω ευθέως. Να πείσω τον 70χρονο, τον 60χρονο και τον 50χρονο αν πρέπει ή δεν πρέπει να πάει να εμβολιαστεί;».

**«πίσω από κάθε σωτήρα βαδίζει ένας δήμιος»
(Samuel Johnson, 1709-1784)**

«Ο φασισμός που θα έλθει δεν θα λέγεται πια φασισμός, Θα ονομάζεται ολοκληρωτικό «θεραπευτικό» κράτος.»

Ο κλάδος των εμβολίων είναι μια «επιχείρηση βασισμένη στο φόβο» (όπως είναι και ο τίτλος βιβλίου που εξέδωσε ο πρώην υπεύθυνος του γερμανικού προγράμματος εμβολιασμών Dr. Gerhard Buchwald), με την οποία εξαναγκάζει τους ανθρώπους να πάρουν την απόφαση.

ΕΜΒΟΛΙΑ: «ΜΙΑ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΠΟΥ ΣΤΗΡΙΖΕΤΑΙ ΣΤΟ ΦΟΒΟ»

Αλεξάνδρα Ευθυμιάδου-Γρίβα – Ειδική Παθολόγος

Πρωινός Λόγος, Κοζάνη, Τρίτη 3/10/2017

Τα μικρόβια είναι ο ρυθμιστής της υγείας μας

Το μικροβίωμα είναι ιδιαίτερα οργανωμένο.

Οι επιστήμονες έχουν ήδη αναγνωρίσει 100 μεγάλες ομάδες βακτηρίων που τις ονόμασαν «φύλα» και η καθεμία έχει διαφορετικό «ρεπερτόριο» βιοχημικών δυνατοτήτων.

Στη συστηματική ταξινόμηση της βιολογίας «φύλο» ονομάζεται η βαθμίδα που βρίσκεται μεταξύ της οικογένειας και του γένους. Το ανθρώπινο μικροβίωμα «κυβερνάται» από μόνο τέσσερα από αυτά τα φύλα.

Όπως μετρήθηκε από τους επιστήμονες, οι άνθρωποι στη Βενεζουέλα έχουν στον οργανισμό τους πολύ περισσότερα μικρόβια που παράγουν ριβοφλαβίνη (βιταμίνη B2) από αυτούς που ζουν στη Νότια Αμερική.

Στη βρεφική ηλικία έχουν την ιδιότητα να κατακρατούν περισσότερα θρεπτικά συστατικά από το μητρικό γάλα, διότι ο

οργανισμός τους σταματά αυτόματα την παραγωγή ενός ενζύμου που ονομάζεται γλυκοσίδη υδρολάση.

Αυτό μετατρέπει τους [υδατάνθρακες](#) που ονομάζονται γλυκάνες, και το [γάλα](#) περιέχει πολλές, σε ζάχαρη που δίνει ενέργεια.

Το παράδειγμα αυτό είναι χαρακτηριστικό, καθώς οι γλυκάνες δεν χωνεύονται από κανένα από τα 23.000 ανθρώπινα γονίδια. Μόνο τα ένζυμα των βακτηρίων μπορούν να εκτελέσουν αυτή την εργασία.

Επιπλέον, δίνει στους ειδικούς σαφή εικόνα για το πώς μπορεί το μικροβίωμα να επηρεάσει τις λειτουργίες του [μεταβολισμού](#), οι οποίες βέβαια είναι αυτές που σε μεγάλο ποσοστό ρυθμίζουν και το σωματικό βάρος, καθώς **τα μικρόβια μπορούν να κάνουν έναν οργανισμό να υπερτρέφεται ή να υποτρέφεται.**

Τι δείχνουν οι έρευνες

Σύμφωνα με πιο πρόσφατη μελέτη, η [παχυσαρκία](#) στις περισσότερες περιπτώσεις δεν οφείλεται σε κακή διατροφή ή σε έλλειψη [άσκησης](#), αλλά στα [βακτήρια του στομάχου και του εντέρου](#).

«Αυτός είναι και ο λόγος που κάποιοι άνθρωποι δεν μπορούν να χάσουν βάρος, παρά τις έντονες προσπάθειες που κάνουν», αναφέρουν οι επιστήμονες από το Πανεπιστήμιο Τζιοατόνγκ της Σαγκάης στο τεύχος Δεκεμβρίου της επιστημονικής επιθεώρησης της Διεθνούς Εταιρείας Μικροβιολογικής Οικολογίας.

Η ομάδα των Κινέζων ειδικών βρήκε ότι η υψηλή συγκέντρωση εντεροβακτηρίων είναι υπεύνη για την παχυσαρκία.

Η πρώτη μεγάλη έρευνα του είδους δημοσιεύθηκε το 2006 στην επιστημονική επιθεώρηση «Nature».

Τότε ερευνητική ομάδα της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου της Ουάσιγκτον με επικεφαλής τον δρ Τζέφρι Γκόρντον απέδειξε ότι το έντερο ενός παχύσαρκου ατόμου έχει διαφορετική μικροβιακή σύσταση από αυτήν ενός ατόμου με φυσιολογικό σωματικό βάρος. Αρα ο μικροβιακός πληθυσμός μπορεί να συμβάλει στην αύξηση του βάρους.

Στην αρχή των πειραμάτων οι ειδικοί είχαν πάρει μικρόβια από το έντερο ενός παχύσαρκου ποντικού και τα μεταμόσχευσαν στο έντερο ενός άλλου τρωκτικού. Αποτέλεσμα: το δεύτερο ποντίκι έπαιρνε συνεχώς βάρος και έγινε και αυτό παχύσαρκο.

Εκτός από το σωματικό βάρος, τα μικρόβια μπορούν να προκαλέσουν καρδιολογικές νόσους, [διαβήτη](#) και άλλα νοσήματα.

Χαρακτηριστικό είναι το παράδειγμα της μελέτης του δρος Τζέρεμι Νίκολσον από το Βασιλικό Κολέγιο του Λονδίνου, ο οποίος βρήκε ότι η ποσότητα φορμικού οξέος (προϊόν μεταβολισμού τροφών) στα ούρα είναι αντιστρόφως ανάλογη με την [πίεσή](#) του, η οποία αποτελεί βασικό παράγοντα [καρδιαγγειακού](#) κινδύνου.

Και αυτό διότι επηρεάζει τη [νεφρική](#) λειτουργία με τέτοιο τρόπο ώστε το [αλάτι](#) που είναι για να αποβληθεί από τα ούρα, να επιστρέφει μέσω του πλάσματος στην [κυκλοφορία του αίματος](#).

Δείτε και [Καρδιαγγειακά νοσήματα: Ποια είναι, Πρόληψη, Εναλλακτική Αντιμετώπιση](#)

Καθώς η βασική πηγή φορμικού οξέος είναι τα μικρόβια του στομάχου, ο δρ Νίκολσον καταλήγει στην υπόθεση πως το μείγμα των μικροβίων στο στομάχι επηρεάζει με τη διαδικασία του ντόμινο σημαντικά και την [καρδιακή](#) λειτουργία, άρα τα βακτήρια αποτελούν σημαντικό παράγοντα καρδιαγγειακού κινδύνου.

Ο δρ Στάνλι Χάζεν από την Κλίβελαντ Κλινικ στο Οχάιο των ΗΠΑ έκανε πειράματα σε ποντίκια που είχαν γενετική προδιάθεση να σκληραίνουν οι [αρτηρίες](#) τους και να παθαίνουν [έμφραγμα](#). Όταν έδωσαν στα ποντίκια [αντιβιοτικά](#) για τη μείωση των μικροβίων, τότε οι αρτηρίες των ποντικών έγιναν πιο ελαστικές και η [αθηροσκλήρυνση](#) μειώθηκε.

Ο δρ Νίκολσον εκτιμά ότι το μικροβίωμα εμπλέκεται σε αρκετά [αυτοάνοσα](#), επικίνδυνα για τη ζωή νοσήματα. Πρόκειται για καταστάσεις στις οποίες το [ανοσοποιητικό σύστημα](#) επιτίθεται χωρίς λόγο στα υγιή κύτταρα του οργανισμού.

Ο ίδιος εξηγεί πως ο διαβήτης τύπου 1, το [άσθμα](#), το [έκζεμα](#) και η σκλήρυνση κατά πλάκας είναι μερικές από τις γνωστές ασθένειες στις οποίες μελετάται ο ρόλος του μικροβιώματος εδώ και χρόνια.

Μάλιστα, στην περίπτωση της [σκλήρυνσης κατά πλάκας](#) σε μια μελέτη που έγινε σε ποντίκια αποδείχθηκε πως τα βακτήρια του οργανισμού εμπλέκονται στη διαδικασία πυροδότησης της αντίδρασης του ανοσοποιητικού συστήματος, το οποίο στρέφεται κατά των νευρικών κυττάρων με τέτοιο τρόπο ώστε να προκαλεί την εκφυλιστική νόσο.

Μπορούμε να το πετύχουμε αυτό, αρκεί να ακολουθήσουμε αυτό που η ίδια η Φύσις μας έχει δώσει για να στήνουμε από το μηδέν το ανοσοποιητικό μας σύστημα, που δεν είναι άλλο από το μητρικό γάλα!!!

Και καθώς δεν είναι δυνατόν να υπάρξει ανθρώπινο μητρικό γάλα, η αμέσως επόμενη λύση είναι το γάλα των πρώτων ωρών των θηλαστικών. Πρόκειται για τον απόλυτο σύμμαχο, που όχι μόνον θα το στηρίξει το ανοσοποιητικό σας, αλλά και θα το «ευθυγραμμίσει» ώστε να μην παρεκτρέπεται της «πορείας του» και δημιουργεί προβλήματα, αντί να τα λύνει, ενώ ταυτόχρονα έχει ΚΑΙ προβιοτικές ιδιότητες, με αποτέλεσμα, να ενισχύει την καλή μικροβιακή χλωρίδα του εντέρου, δηλαδή το μικροβίωμα, που είδαμε παραπάνω, πόσο σπουδαία είναι η παρουσία

του στον οργανισμό: [Πρωτόγαλα – Colostrum \(αρχαίο: πύαρ\)](#)

Όποιος ενδιαφέρεται να προμηθευτεί εξαιρετικής ποιότητας και της υψηλότερης δραστηριότητας, που υπάρχει, πρωτόγαλα (29 IgG αναγραφόμενο!!), μπορεί να επικοινωνήσει στο μέιλ life@proionta-tis-fisis.com

Εδώ και αρκετά χρόνια, έχουν ειπωθεί πάρα πολλά σχετικά με το ζήτημα της ασφάλειας των εμβολίων. Μία από τις συχνότερες κατηγορίες απέναντι στα εμβόλια είναι ότι προκαλούν ως παρενέργεια [αυτισμό](#) στα παιδιά. Πλέον, ο Φορέας Ελέγχου Τροφίμων και Φαρμάκων των ΗΠΑ (FDA) έχει προχωρήσει στην έγκριση της μαζικής παραγωγής εμβολίων που παρασκευάζονται από ανθρώπινους καρκινικούς όγκους...

Ίσως στο άκουσμα αυτού του γεγονότος να αμφιβάλλετε.. Όμως τα ίδια τα στελέχη του FDA δεν μπορούν να αρνηθούν όσα ειπώθηκαν στη συνάντηση των μελών του Φορέα το έτος 2012. Παραδέχονται ανοιχτά ότι όχι μόνο παρασκευάζουν ένα προϊόν για το οποίο δεν είναι σίγουρο ως προς την ασφάλειά του, αλλά θεωρούν μάλιστα ότι οδηγεί σε πολύ βλαβερές επιδράσεις – δηλαδή στην ανάπτυξη [καρκίνου](#)!!

Το CDC παραδέχεται σε σελίδα που κατέβασε ότι πάνω από 2 εκατομμύρια Έλληνες έλαβαν μία ή περισσότερες δόσεις του εμβολίου της...

πολιομυελίτιδας μέσα σε μια 8-ετή διάρκεια, όταν ένα μέρος του εμβολίου ήταν μολυσμένο με καρκίνο προκαλώντας τον αποκαλούμενο polyomavirus SV40.

Έχει υπολογιστεί ότι 10-30 εκατομμύρια Άνθρωποι έχουν λάβει μια μολυσμένη δόση του εμβολίου SV40. Ο SV40 είναι μια συντομογραφία για τον ιό Simian, ή ιός του πιθήκου 40, ένας Ιός Πολυώματος που βρίσκεται στους πιθήκους και στους ανθρώπους.

Όπως και άλλοι Ιοί Πολυώματος, ο SV40 είναι ένας ιός [DNA](#) που έχει βρεθεί ότι προκαλεί όγκους και καρκίνο.

Εμβολιάστηκαν δύο εκατομμύρια Έλληνες με ιό που προκαλεί καρκίνο;

Το CDC παραδέχεται σε σελίδα που κατέβασε ότι πάνω από 2 εκατομμύρια Έλληνες έλαβαν μία ή περισσότερες δόσεις του εμβολίου της...

πολιομυελίτιδας μέσα σε μια 8-ετή διάρκεια, όταν ένα μέρος του εμβολίου ήταν μολυσμένο με καρκίνο προκαλώντας τον αποκαλούμενο polyomavirus SV40.

Έχει υπολογιστεί ότι 10-30 εκατομμύρια Άνθρωποι έχουν λάβει μια μολυσμένη δόση του εμβολίου SV40. Ο SV40 είναι μια συντομογραφία για τον ιό Simian, ή ιός του πιθήκου 40, ένας Ιός Πολυώματος που βρίσκεται στους πιθήκους και στους ανθρώπους.

Όπως και άλλοι Ιοί Πολυώματος, ο SV40 είναι ένας ιός [DNA](#) που έχει βρεθεί ότι προκαλεί όγκους και καρκίνο.

Ο SV40 πιστεύεται ότι καταστέλει τις μεταγραφικές ιδιότητες των καρκινικών- γονιδίων στον άνθρωπο μέσω του Μεγάλου SV40 T-αντιγόνου και του SV40 Μικρού T-αντιγόνου.

Τα μεταλλαγμένα γονίδια συμβάλουν στον ανεξέλεγκτο κυτταρικό πολλαπλασιασμό, που οδηγεί σε καρκίνο.

Σχόλιο 1: Δεν μπορεί όλα μα όλα να συμβαίνουν τυχαία;

Σχόλιο 2: Που είναι ο έλεγχος του υπουργείου σε ένα τόσο ευαίσθητο ζήτημα;

Σχόλιο 3: Αναπάντητα θα παραμείνουν και τα δύο σχόλια..

Το ότι είμαι κατά των εμβολίων είναι γνωστό. Το ότι μου τράβηξε το ενδιαφέρον το παρόν άρθρο, προφανές, αλλιώς δεν θα το δημοσίευα. Δεν το έχω ψάξει όμως περισσότερο, δια αυτό παρακαλώ όσοι ξέρουνε κάτι περισσότερο για το συγκεκριμένο να ενημερώσουν κι εμάς!

Το ήξερες; Παίζοντας με το χώμα σε νεαρή ηλικία βοηθά στην ενδυνάμωση του [ανοσοποιητικού συστήματος](#) και στην προστασία από την ανάπτυξη [αλλεργιών](#) ή [άσθματος](#) στα επόμενα χρόνια!

Το ήξερες; Τα φυτά καταφέρνουν να μεγαλώσουν στην έρημο με τη βοήθεια του μικροβιώματός τους! Οι μικροοργανισμοί που βρίσκονται μέσα και γύρω από τις ρίζες προστατεύουν το φυτό από την ξηρασία και τη ζέστη.

Το ήξερες; Η πενικιλίνη, η τετρακυκλίνη και η στρεπτομυκίνη είναι μόνο λίγα από τα εκατοντάδες [αντιβιοτικά](#) που έχουν απομονωθεί από μικροοργανισμούς στο χώμα.

Η μικροβιακή μηχανική – δηλαδή η αλλαγή στη σύνθεση των μικροοργανισμών σε μία κοινότητα – έχει ήδη δώσει ελπίδες σε άλλα πεδία όπως η βελτίωση της ανθρώπινης υγείας έπειτα από αλλαγές στο μικροβίωμα του [γαστρεντερικού σωλήνα](#) ([έντερο](#)).

Πριν από όλα όμως πρέπει να γεμίσουν τα χέρια μας χώμα, να καταλάβουμε ποιοί μικροοργανισμοί βρίσκονται πού, πώς επικοινωνούν και τι παράγουν. Να κατανοήσουμε τον δικό τους μικρό υπέροχο κόσμο. Μας κρύβουν πολλούς θησαυρούς!

Το βακτήριο *Mycobacterium vaccae* απομονώθηκε από το χώμα και χρησιμοποιήθηκε σε κλινικές δοκιμές κατά τις οποίες ασθενείς σε τελικό στάδιο [καρκίνου των πνευμόνων](#) εμφάνισαν βελτιωμένη συναισθηματική υγεία και γνωστική λειτουργία.

Οι μικροοργανισμοί του χώματος επικοινωνούν μεταξύ τους αναπτύσσοντας ανταγωνιστικές, αμοιβαίες, ωφέλιμες ή παθογόνες σχέσεις. Η γλώσσα επικοινωνίας τους είναι μικρά μόρια που μοιάζουν με ορμόνες και συχνά γίνεται αντιληπτή και από τα φυτά τα οποία λαμβάνουν μηνύματα για ανάπτυξη του

ριζικού τους συστήματος, δημιουργία καρπών ή ταχύτερη ανάπτυξη του βλαστού.

Σε συνδυασμό με τους μικροοργανισμούς στις ρίζες παρέχουν στα φυτά τα απαραίτητα θρεπτικά συστατικά, βιταμίνες και αναπτυξιακούς παράγοντες και αποτρέπουν την εισβολή παθογόνων μικροοργανισμών είτε τονώνοντας την άμυνα του φυτού, είτε ανταγωνίζοντας τα εισβάλλοντα παθογόνα.
